

„Nowe możliwości – lepsze perspektywy. Interaktywny system wzmocnienia procesu uczenia się przez całe życie”

Czym jest ZAR?

ZAR to skrót od nazwy Zintegrowany Asystent Rozwoju. Jest to innowacyjne narzędzie wspierające kształcenie i rozwój osób dorosłych, skierowane zarówno do użytkowników indywidualnych zainteresowanych podnoszeniem własnych kompetencji lub umiejętności, jak również dla instytucji (m.in. szkół, firm itp. dysponujących ofertą w zakresie podnoszenia poziomu kompetencji). Zintegrowany Asystent Rozwoju składa się z dwóch części: modułu bezpośredniego w formie gier szkoleniowych oraz modułu zdanego mającego postać aplikacji internetowej ZAR. Wszystkie elementy ZAR zostały opracowane przez grupę ekspertów m.in. z zakresu psychologii, socjologii, zarządzania.



Zalety uczestnictwa w testowaniu ZAR

- ✔ Zyskujesz dostęp do aplikacji mobilnej ZAR, jeszcze zanim narzędzie zostanie udostępnione do powszechnego użytku.
- ✔ Dzięki specjalnie przygotowanym testom diagnostycznym uzyskasz możliwość bezpłatnego sprawdzenia swoich kompetencji w wybranych obszarach.
- ✔ Zyskujesz dostęp do rzetelnych naukowo tekstów sformułowanych przystępnym językiem, jak również do praktycznych ćwiczeń. Dzięki nim możesz poprawić Twoje kompetencje np. w zakresie inteligencji emocjonalnej, samoświadomości, zarządzania sobą w czasie i organizacji samorozwoju, twórczego rozwiązywania problemów, podejmowania decyzji oraz inicjatywności i przedsiębiorczości.
- ✔ Masz niepowtarzalną okazję uczestniczenia w udoskonalaniu innowacyjnego, spersonalizowanego narzędzia, stanowiącego wsparcie w procesie Twojego rozwoju i kształcenia.
- ✔ Twoje wskazówki i sugestie, mogą przyczynić się do realnej poprawy funkcjonowania aplikacji.
- ✔ Sposób zaprojektowania narzędzia zwiększa Twoją szansę na osiągnięcie sukcesu w realizowaniu wyznaczonych przez Ciebie celów.
- ✔ Jeżeli jesteś zainteresowany/-a swoim samorozwojem i chcesz skorzystać z oferty zewnętrznej firmy, aplikacja daje Ci możliwość dostępu do wyselekcjonowanej oferty kursów, szkoleń itp., uwzględniającej Twoje oczekiwania, kompetencje, obszary zainteresowań itp.
- ✔ Podczas testowania będziesz miał/-a możliwość uczestniczenia w szkoleniu realizowanym w formie gier symulacyjno-diagnostycznych, które, w porównaniu do tradycyjnych form szkolenia, znacznie zwiększają poziom przyswajalności wiedzy i umiejętności.



O aplikacji internetowej ZAR

Aplikacja internetowa ZAR zapewnia użytkownikom możliwość korzystania z treści szkoleniowych, materiałów rozwojowych itp. Taką funkcjonalność dają moduły zdalne: „Interaktywny Coach” i „Zestawy rozwojowe”. Mają one postać autorskich plików tekstowych i/lub multimedialnych. Ważną możliwością dostępną w aplikacji ZAR jest dopasowanie treści do potrzeb i stanu zaawansowania użytkownika ocenionej uprzednio w etapie autodiagnozy, a także jego specyfiki uczenia się poprzez aplikację internetową.



Wybrane funkcjonalności aplikacji ZAR:

- ✓ Możliwość wstępnej **autodiagnozy** w zakresie pięciu ważnych kompetencji: inteligencji emocjonalnej, samoświadomości, zarządzania sobą w czasie i organizacji samorozwoju, twórczego rozwiązywania problemów, podejmowania decyzji oraz inicjatywności i przedsiębiorczości. Dzięki wynikowi autodiagnozy aplikacja podpowie użytkownikowi indywidualnemu, które obszary rozwoju są kluczowe w jego przypadku i od których powinien rozpocząć poprawę swoich kompetencji.
- ✓ **Funkcja wyznaczania i konfigurowania celów** rozwojowych przy wykorzystaniu planera. Jest to jeden z najważniejszych etapów. Pozwala szczegółowo zaplanować działania zgodnie z metodą SMART, uwzględnić w planach osoby bliskie, dostępne zasoby itp.
- ✓ **Szybszy i bardziej efektywny rozwój własnych kompetencji** przy wykorzystaniu „Interaktywnego coacha” i zbioru „Zestawów rozwojowych”.
- ✓ Możliwość **monitorowania swoich postępów** w realizowaniu stawianych celów.

Czym się wyróżnia aplikacja ZAR?

- ☑ innowacyjne, personalizowane narzędzie, dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika;
- ☑ szeroka grupa odbiorców - zarówno osoby indywidualne, jak i firmy/instytucje/placówki zajmujące się kształceniem i szkoleniem osób dorosłych;
- ☑ szczegółowy, zrozumiały proces wyznaczania celu;
- ☑ zaprojektowanie funkcjonalności zwiększających szanse na osiągnięciu sukcesu przez użytkownika;
- ☑ dostęp do aplikacji mobilnej i modułu bezpośredniego – gier szkoleniowych;
- ☑ zwiększenie atrakcyjności dotychczasowej oferty firmy/instytucji/placówki poprzez włączenie gier szkoleniowych (symulacyjno-diagnostycznych) w proces nauczania/szkolenia;
- ☑ możliwość powiązania celów wyznaczonych przez użytkownika z firmami/instytucjami/placówkami świadczącymi usługi w tym zakresie.

O grach diagnostycznych ZAR

Gry szkoleniowe są realizowane w formie zajęć grupowych i prowadzone według specjalnie przygotowanego scenariusza. Ich tematyka, treści w nich przedstawiane, poszczególne zadania bezpośrednio nawiązują do sfery rozwoju oraz innych funkcjonalności aplikacji internetowej ZAR.

Pierwsza z gier „Podróż przez krainę kompetencji” umożliwia dokonanie wewnętrznej autodiagnozy, przyjrzenie się sobie w poszczególnych obszarach kompetencyjnych: inicjatywności i przedsiębiorczości, twórczego rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji, samoświadomości oraz świadomości metod i możliwości, zarządzania sobą w czasie i organizacji samorozwoju w kontekście uczenia się oraz inteligencji emocjonalnej.

Kolejna z gier, stanowi doskonałą okazję do uświadomienia sobie swoich mocnych i słabszych stron, tego co Ciebie cechuje, jakie są Twoje cele i dążenia. Trzecia gra („Podróżny doradca”) koncentruje się na procesie wyznaczania celów oraz pozwala zrozumieć, jak ważne w osiągnięciu sukcesów są poszczególne jego etapy (ich odpowiednie zaplanowanie, monitorowanie postępów itp.). Z kolei czwarta gra („Mój biznes”) pozwala doświadczyć sytuacji i zadań związanych z twórczym rozwiązywaniem problemów i proaktywności.

Każda z gier stanowi ważny i użyteczny element wprowadzający i przygotowujący do korzystania z aplikacji internetowej ZAR.

