

Wychowanie fizyczne i sport I rok

Moduł 2: Trener przygotowania motorycznego

Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Piątek	
8.00	Diagnozowanie i monitorowanie sprawności fizycznej Mgr M. Wasielewski WYK sala konf. UCS 2 Gagarina 35 (TN)	Diagnozowanie i monitorowanie sprawności fizycznej Mgr M. Wasielewski ĆW sala konf. UCS 2 Gagarina 35 (TP)	8.00			8.00		Seminarium: W. Żukow s. 364 (TP)	8.00	Biomechanika i fizjologia sportu Dr hab. J. Słomko, prof. UMK Prof. dr hab. P. Zalewski Dr S. Kujawski ĆW gr 1 ZDALNE		8.00	
8.15			8.15			8.15			8.15			8.15	
8.30			8.30			8.30			8.30			8.30	
8.45			8.45			8.45			8.45			8.45	
9.00			9.00			9.00			9.00			9.00	
9.15			9.15			9.15			9.15			9.15	
9.30			9.30			9.30			9.30			9.30	
9.45			9.45	Metodyka treningu motorycznego Mgr K. Wasilkiewicz WYK siłownia UCS Gagarina 35 (TN)	Metodyka treningu motorycznego Mgr K. Wasilkiewicz ĆW siłownia UCS Gagarina 35 (TP)	9.45			9.45			9.45	
10.00			10.00			10.00			10.00			10.00	
10.15			10.15			10.15			10.15			10.15	
10.30			10.30			10.30			10.30			10.30	
10.45			10.45			10.45			10.45			10.45	
11.00			11.00			11.00			11.00			11.00	
11.15			11.15			11.15			11.15			11.15	
11.30			11.30	11.00-12.30 Teoria i metodyka pływania Dr M. Grabowska WYK s. konferencyjna UCS 2, Św. Józefa 19		11.30	11.00-12.30 Diagnozowanie i monitorowanie sprawności fizycznej Mgr M. Wasielewski ĆW siłownia Gagarina 35		11.30			11.30	
11.45			11.45			11.45			11.45			11.45	
12.00			12.00			12.00			12.00			12.00	
12.15			12.15			12.15			12.15			12.15	
12.30			12.30			12.30			12.30			12.30	
12.45			12.45			12.45			12.45			12.45	
13.00			13.00			13.00			13.00			13.00	
13.15	12.30-14.00 Teoria i metodyka pływania Dr M. Grabowska Ćw gr. 1 Basen UCS 1, Św. Józefa		13.15			13.15			13.15			13.15	12.30-14.00 Metodyka treningu motorycznego Mgr K. Wasilkiewicz ĆW Sala sportów walki UCS Gagarina 35
13.30			13.30			13.30			13.30			13.30	
13.45			13.45			13.45			13.45			13.45	
14.00			14.00			14.00			14.00			14.00	
14.15			14.15			14.15			14.15	Sport do wyboru: stretching z elementami jogi Mgr M. Kola-Jankowska ĆW gr. 1 s. fitness, UCS1 (TN)	Sport do wyboru: stretching z elementami jogi Mgr M. Kola-Jankowska ĆW gr. 2 s. fitness, UCS1 (TP)	14.15	
14.30			14.30			14.30			14.30			14.30	
14.45			14.45			14.45			14.45			14.45	
15.00			15.00			15.00			15.00			15.00	
15.15			15.15			15.15			15.15			15.15	
15.30			15.30			15.30			15.30			15.30	
15.45			15.45			15.45			15.45			15.45	
16.00			16.00			16.00			16.00			16.00	
16.15			16.15			16.15			16.15			16.15	
16.30			16.30			16.30			16.30			16.30	
16.45			16.45			16.45	17.00-19.15 Biomechanika i fizjologia sportu Dr hab. J. Słomko, prof. UMK Prof. dr hab. P. Zalewski WYK 23.02-23.03 ZDALNE		16.45			16.45	
17.00			17.00			17.00			17.00			17.00	
17.15			17.15			17.15			17.15			17.15	
17.30			17.30			17.30			17.30			17.30	
17.45			17.45			17.45			17.45			17.45	
18.00			18.00			18.00			18.00			18.00	
18.15			18.15			18.15			18.15			18.15	
18.30			18.30			18.30	Podstawy medycyny sportu Dr hab. J. Słomko, prof. UMK Prof. dr hab. P. Zalewski WYK 20.04-25.05 ZDALNE		18.30	Seminarium: P. Blajet s. AB 2.08 (TP)		18.30	
18.45			18.45			18.45			18.45			18.45	
19.00			19.00			19.00			19.00			19.00	
19.15			19.15			19.15			19.15			19.15	
19.30			19.30			19.30			19.30			19.30	
19.45			19.45			19.45			19.45			19.45	
20.00			20.00			20.00			20.00			20.00	