



## *Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną*

Konferencja naukowo-metodyczna

### **„Aktywność fizyczna osób autystycznych – podejście interdyscyplinarne”**

Instytut Nauk Pedagogicznych UMK

w Toruniu ul. Lwowska 1

7 maja 2025

1. Organizator – Instytut Nauk Pedagogicznych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu
2. Współorganizator:
  - Zespół Szkół Nr 19 w Toruniu – „Szkoła Ćwiczeń UMK”
  - Komisja Międzyzakładowa Forum-Oświata w Toruniu
  - Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej UMK w Toruniu, Zespół Dydaktyczny Nauk o Kulturze Fizycznej
  - Nasz Lekarz Medicovert

#### 3. Plan konferencji:

9.00-9.15 – Ditta Baczała, Alicja Golon, Anna Michalska, Aleksandra Sadowska-Krajewska - prowadzenie

9.15-9.45 – dr Anna Michalska – Aktywność fizyczna osób neuroróżnorodnych – profil sensoryczny, regulacja i wybór optymalnych dyscyplin sportowych (Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej UMK)

9.50-10.20 – Alicja Golon - Rozwijanie aktywności fizycznej uczniów autystycznych - dobre praktyki w Zespole Szkół nr 19 w Toruniu

10.25-10.55 – dr Agnieszka Połaniecka – Kształtowanie kompetencji miękkich poprzez uczestnictwo w aktywności fizycznej u osób neuroróżnorodnych (Wydział Nauk Ekonomicznych Politechniki Szczecińskiej)

11.00-11.35 – Anna Kulczyńska – Aktywność fizyczna osób w spektrum autyzmu – rola karate w rozwoju, regulacji i integracji społecznej (Klub Karate Tradycyjnego Kumade)

12.00-12.30 – słodkości